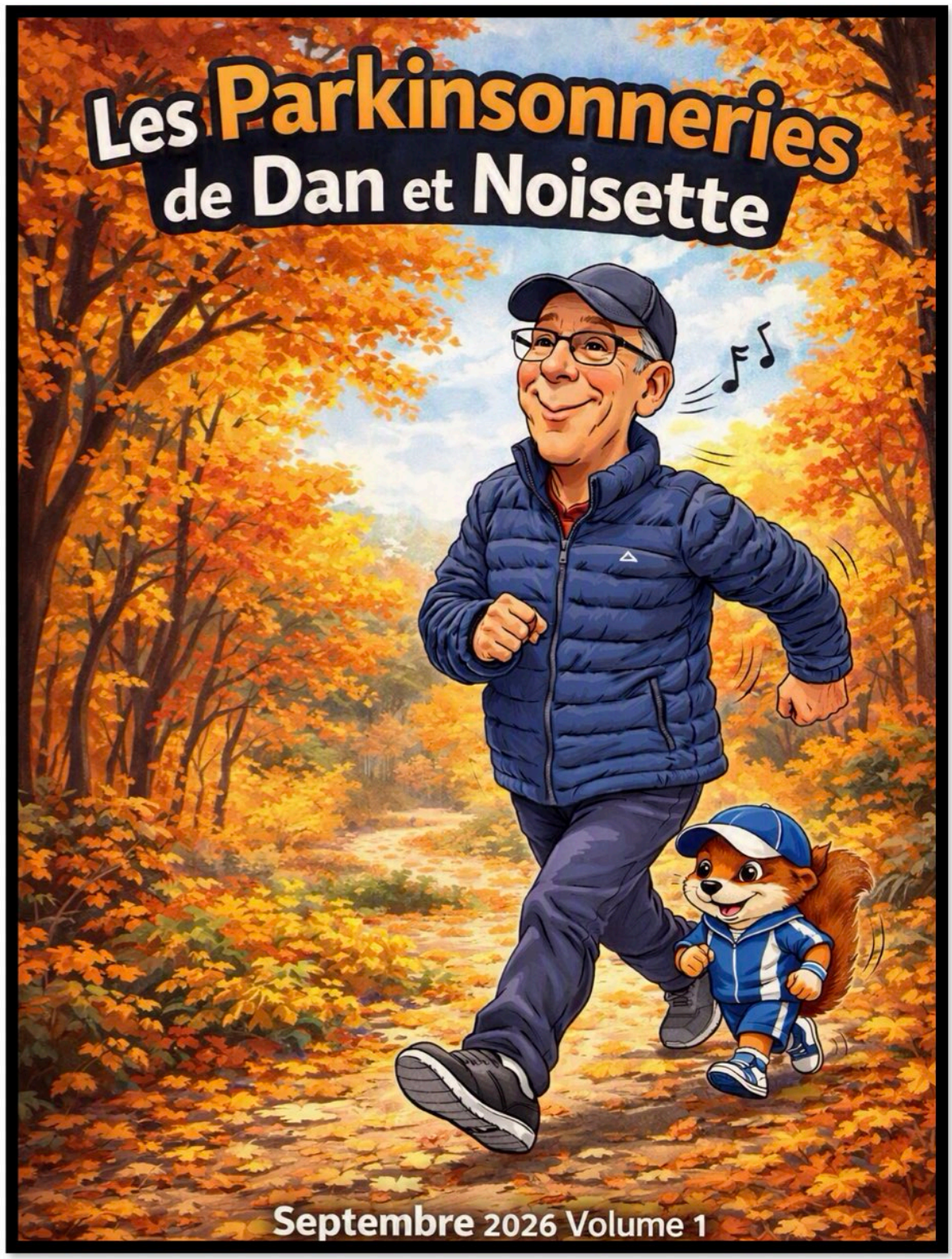
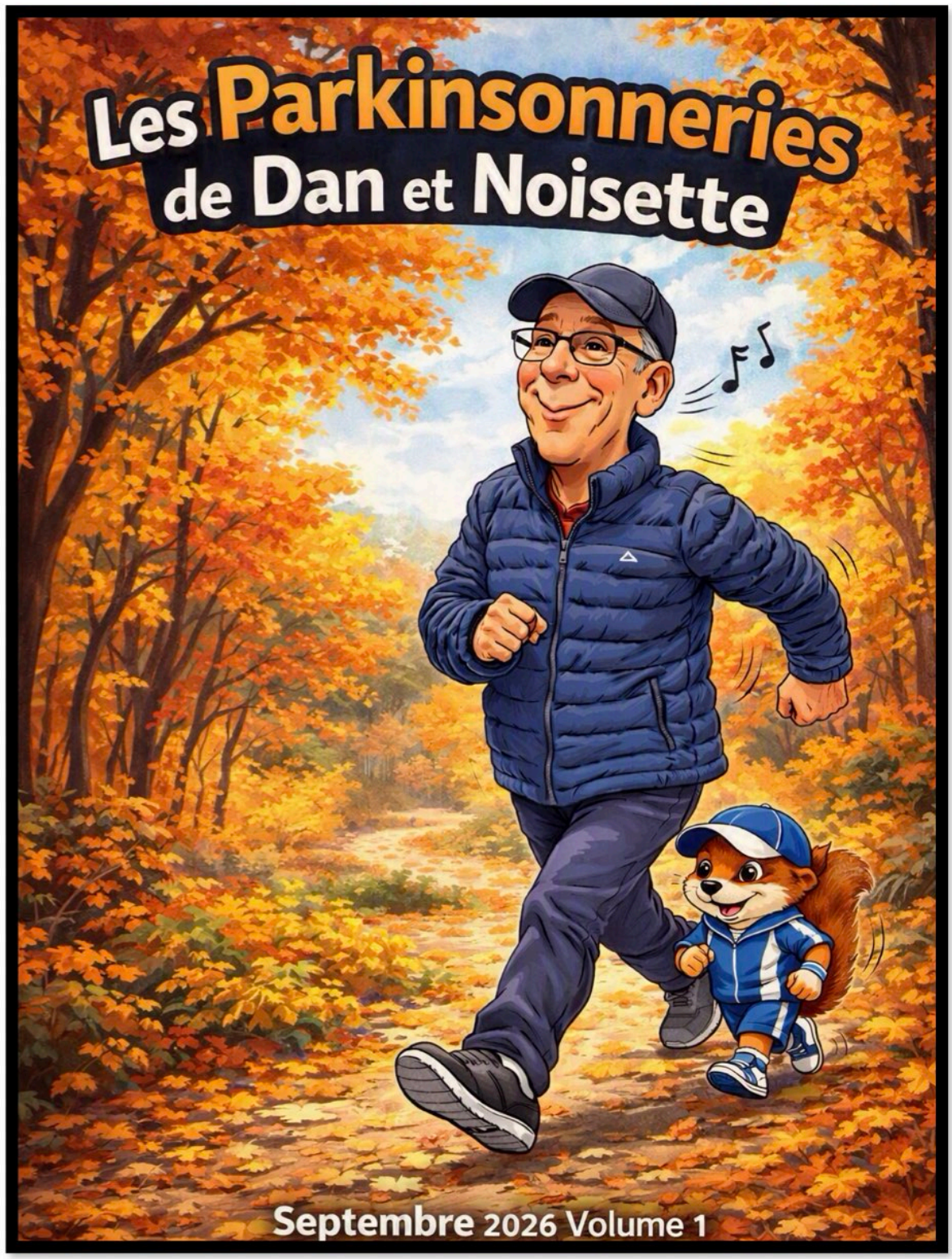

Les Parkinsonneries
de Dan et Noisette
Septembre 2026 Volume 1


Les Parkinsonneries
de Dan et Noisette
Septembre 2026 Volume 1

A lire

1. Les parkinsonneries

Épisode 1 : Le verdict, la sentence et la réaction.

2. Bye-bye Parkinson !

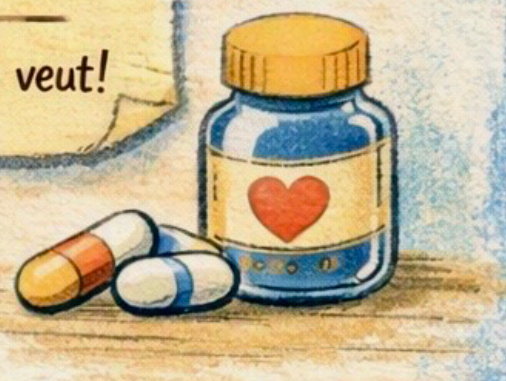
Prendre des vacances de son Parkinson

3. Réflexion : Marcher en slow motion

Ralentir pour mieux sentir le monde

4. Votre prescription ?

Un médicament à prendre autant qu'on veut!



Aux lecteurs.

Ce que j’essaye d’atteindre avec les Parkinsonneries

Les Parkinsonneries, c’est ma manière de raconter de l’intérieur mes 17 ans de vie avec le Parkinson.
J’écris cette série BD pour transformer ce que je vis — les défis, les maladresses, les moments de grâce — en histoires qui éclairent, qui rassurent, qui font sourire.

Je veux offrir une traduction émotionnelle de la maladie :
ce que les mots peinent parfois à dire, les images, l’humour et la tendresse le montrent.

Je m’adresse aux personnes atteintes de Parkinson, à leurs proches, aux curieux, à ceux qui cherchent à comprendre… ou simplement à ne pas se sentir seuls.
Mon but est que chacun puisse se dire :
« Ah… je reconnais ça. Je comprends mieux. »

En une phrase :
Les Parkinsonneries sont une série BD tendre et humoristique où je raconte ma vie avec le Parkinson pour aider à comprendre, sourire, et se sentir accompagné.

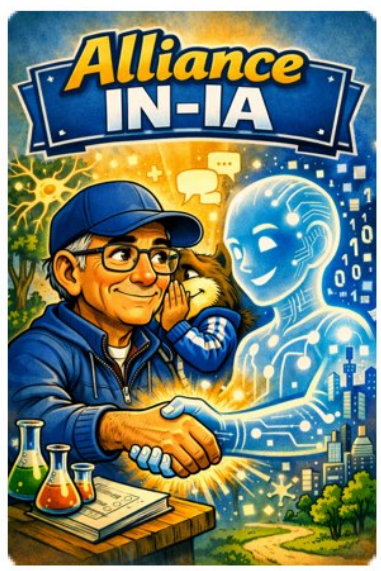
ti-Dan

Oui, c’est moi Dan, celui qui marche en sifflant — même quand les jambes protestent, même quand la gravité s’amuse un peu à me rappeler qu’elle veille toujours.
Cela fait maintenant dix-sept ans que je vis avec le Parkinson.
Dix-sept ans à composer avec un corps parfois imprévisible, à apprivoiser des gestes qui s’échappent.

Avant d’aller plus loin, je veux le dire simplement :
ce que tu vas lire ici n’est ni un journal médical, ni un récit dramatique.
C’est mon histoire, racontée avec honnêteté, avec recul, et avec un sourire.

Dans cet univers, un petit écureuil se glisse souvent dans la scène.
Il s’appelle Jean Noisette.
Il est ma conscience, mon miroir, mon compagnon de route.
Il dit tout haut ce que je pense tout bas, il exagère, il se trompe, il me taquine… mais il est toujours là.

Il faut aussi le dire : ce livre est né d’une collaboration entre l’IN et l’IA — entre l’intelligence naturelle et l’intelligence artificielle.
Entre une pensée vivante et une pensée assistée.



Épisode 1

Le verdict, la sentence et la réaction.

29 décembre 2009, une dâte que je ne suis pas prêt d'oublier.

À ce moment-là, je suis dans la salle d'attente de la neurologue avec ma femme.

Je me sens comme un accusé en attente de sa sentence.

Qu'est-ce qui m'a mené ici ?

Je me rappelle avoir éprouvé depuis des années , une fatigue comme jamais auparavant. Une fatigue qui terrasse sans prévenir.

Je me rappelle aussi cette raideur tenace dans l'épaule gauche malgré l'intervention soutenue et coûteuse de chiro, ortho, ostéo, masso et j'en passe…

Pourtant, aucun résultat durable.
Finalement, il y a ce bras gauche qui ne balance plus.

Autant de signes qui ont alarmé ma neuro et l'ont poussée à me prescrire toute une batterie de tests. Scanner, prise de sang, radiographie, questionnaire, équilibre, mémoire…

Il ne manquait que le luminol et le polygraphe, on aurait dit un épisode de CSI Neurologie.

Maintenant, je suis appelé. Elle va rendre son jugement.

De quoi suis-je coupable ?
La neurologue ouvre la bouche. Voix calme.
Et elle prononce la phrase qui va me suivre toute ma vie.

Idiopathique! Signifie de cause inconnue.

Curieux, c’est comme être accusé sans savoir le pourquoi.

La sentence : vous allez finir par mourir emprisonné par votre corps.

Et comme si ce n’était pas assez, elle ajoute :

Je lui dis : Merci, Votre Honneur!

Alors,

Puis on est sortis du bureau.
Et là… le silence.
Un silence dramatique.
Un silence qui parle.
Qui s’entend de loin.
Un silence qui nous avertit
que quelque chose vient de basculer.

Nous nous sommes donc mis à marcher

…un pas, deux, trois,

« Bon… et maintenant, on fait quoi. »

Oui!

Mais pour le savoir, il nous faudrait connaître vraiment qui est Mr. Parkinson?

Nos recherches allaient mettre en lumière notre ignorance et préjugés à son égard.

Comment?

Lisez l'Épisode 2 - Parkinson. Que du tremblement?

A présent, besoin de vacances! De prendre congé de votre Parkinson?

Voici le moyen le plus simple!

BD Parkinson
Bye-bye Parkinson!

♪ Priére de ne pas déranger,
je suis en vacances ! ♪

♩Prendre des vacances de ton Parkinson... ça te dirait ?
Je suis partant n'importe quand ! On fait comment ? On lui trouve une place en garderie ?

C'est simple!
On décide d'un moment
où l'on ne parle plus de lui.
Ça peut être une avant-midi,
une journée entière.
C'est toi qui décides!
Tu veux dire:
pas de discussion,
pas de recherche, etc...
Et si quélqu'un
veut nous en parler,
on fait quoi?

On lui dit: Désolé ! Mon Parkinson est absent pour la journée !
Et s'il veut laisser un message?
Sa bóite vocale est pleine.

Te donner une pause,
un espace mental.
Quels bienfaits
ça va me donner
d'agir ainsi ?
Plus important:
Ça empêche de transformer
notre maladie en
bulletin quotidien de météo.

Peut-être tu te dis: « c’est trop simpliste ! »
Mais essaie le quand même.
Tu risques d’être surpris du soulagement que ça procure.

Quand tu marches...
mais en slow-motion naturel.

Dan... même les escargots te font des high-five en te dépassant.
Heh..
Heh...

Au moins, eux,
ils comprement mon style.
Ton style, c'est
la lenteur premium.
Finition satinée.

On marche
au rythme du coeur.
Le meilleur.

Aujourd'hui, c'est congè.
On n'en parle pas.
Parfait.
Le Parkinson est
en vacances.

Votre prescription!

Salut Dan, ça va ?
Oui, et toi ?
Aussi bien qu'une noisette peut aller !

Sais-tu quel animal a survécu le miéue durant la COVID-19 au confinement ?
Je sais pas... mais je sens que je vais l'apprendre !
C'est l'escargot ! Pourquói ?
Parce qu'il est habitué de passer beaucoup de temps à la maison.

Fin
The End
El Fin

© Daniel et Heléne Bergeron —
Tous droits réservés.
L'univers BD pastel beige-bleu
(personnages, visuels, narration, illustrations)
est prótégé par le droit d'auteur.
Toute utillsation, reproduction,
modifnoction ou diffusion —
meme particlle — est interdite —
sane autorisation ècrite preálàble.
© TOUS DROITS RÉSERVÉS
ti Dan